

Crazy Foot Mambo (Special MF-Version)

Counts: 32
Ausrichtung: 2 Wall
Level: Aufbau / Mittelstufe
Musikauswahl: Pop, Latin, Reggae
Vorschlag: *“If You Wanna Be Happy”* von Dr. Victor & The Rasta Rebels

Takt Beschreibung

Part 1: „Mambo vorwärts, Mambo rückwärts, Lockstep vorwärts, Spot Turn links“

1&3 L Fuß vorwärts, R Fuß am Platz, L Fuß schließt zum R Fuß
3&4 R Fuß rückwärts, L Fuß am Platz, R Fuß schließt zum L Fuß
5&6 L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts
7&8 R Fuß vorwärts und ½-Drehung nach links, L Fuß am Platz, R Fuß vorwärts

Part 2: „Seitwiege-Kreuz links und rechts, ¼-Turn L-Hitch/Clap-1/2-Turn L-Hitch/Clap, Lockstep“

1&2 L Fuß seitwärts, R Fuß am Platz, L Fuß kreuzt vor R Fuß
3&4 R Fuß seitwärts, L Fuß am Platz, R Fuß kreuzt vor L Fuß
5&6 ¼-Turn nach R auf R, L rw, auf L Fuß 1/2 Drehung nach R - dabei R Knie anheben klatschen
6& R Fuß vorwärts, L Knie anheben und dabei klatschen
7&8 L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts

Part 3: „Rumba Box R, Seit-Kreuz-Seit-Kick nach rechts und links“

1&2 R Fuß seitwärts, L Fuß schließt zu R Fuß, R Fuß vorwärts
3&4 L Fuß seitwärts, R Fuß schließt zu L Fuß, L Fuß rückwärts
5&6& R Fuß seitwärts, L Fuß kreuzt vor R Fuß, R Fuß seitwärts, Kick mit L Fuß
7&8& L Fuß seitwärts, R Fuß kreuzt vor L Fuß, L Fuß seitwärts, Kick mit R Fuß

Part 4: „Kreuz – ¼-Turn L – Step – Step, Twinkle mit ½-Turn L, Step – Step – Lockstep“

1&2 R Fuß kreuzt hinter L Fuß, ¼-Turn nach L und L Fuß vorwärts, R Fuß vorwärts
3&4 L Fuß vorwärts, ½-Turn nach L und R Fuß schließt zu L Fuß, L Fuß vorwärts
5 6 R Fuß vorwärts, L Fuß vorwärts
7&8 L Fuß vorwärts, R Fuß kreuzt hinter L Fuß, L Fuß vorwärts

Wiederholung bis zum Ende des Lieds