Saturday Night Fever

Choreographie: Michael Fischer (entnommen aus dem gleichnamigen Tanzfilm 1977)

Counts: 40, 4 wall, beginner

Musikrichtung: Pop

Musikempfehlung: "Saturday Night Fever" von Bee Gees

"Stayin' Alive" von Bee Gees

Takt Beschreibung

Part 1: "Stroll Back, Stroll Forward, & Pose"

- 1 bis 4 Drei Schritte rückw. R L R, L Hacke vorne auftippen (Oberkörper rück, Arme hoch, "Woo")
- 5 bis 8 Drei Schritte vorw. L R L, R Fußspitze auftippen und mit R Zeigefinger nach R oben zeigen

Part 2: "Rolling Vines R & L with Clap"

- 1 bis 4 Drei-Schritt-Drehung R, bei 4 linke Fußspitze auftippen und klatschen
- 5 bis 8 Drei-Schritt-Drehung L, bei 4 rechte Fußspitze auftippen und klatschen

Part 3: "Kick-Ball-Change & Swivel Steps"

- 1&2 Kick-Ball-Change mit R
- 3&4 Kick-Ball-Change mit R
- 5 bis 8 Stationäre Swivel Steps R L R L (mit Swivel nach R beginnen)

Part 4: "Finger Points"

- 1-2 Mit R Zeigefinger auf die linke Hüfte zeigen mit R Zeigefinger nach rechts oben zeigen
- 3 bis 8 3x wiederholen (Hüfte mitschwingen)

Part 5: "Hands Roll, Heel Touches, ¼ Turn L with Hitch"

- 1-2 Fäuste kreisen lassen (Roly Poly)
- 3-4 Hacken 2x mal innen drehen, dabei 2x mit den Ellbogen "Flügel schlagen"
- 5-6 Rechte Hacke vorn auftippen. Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 7-8 Rechte Hacke vorn auftippen, Rechtes Knie anwinkeln und 1/4-Drehung nach Links

Wiederholung bis zum Ende des Lieds